



## INFORME nº 16/2015-CCEF

O Coordenador do Curso de Educação Física e Coordenadora do Time de Futsal Feminino UNIFAP, no uso de suas prerrogativas contidas no Regimento do Curso de Licenciatura em Educação Física, publica os horário dos treinos e regulamento no programa Futsal Feminino 2015 – UNIFAP.

HORÁRIO DOS TREINOS DE FUTSAL FEMININO		
Terça feira	Quarta feira	Sábado
12h00min às 14h00min	12h00min às 14h00min	12h00min Às 14h00min
Treinamento de força Resistência Agilidade Drible Equilíbrio Passe Rodizio	Treinamento de força Resistência Agilidade Drible Equilíbrio Passe Rodizio	Passe Rodizio Chute Toque de bola Jogadas ensaiadas Coletivo
Iniciação de futsal	Iniciação de futsal	

Para que os treinos não fiquem comprometidos foi decidido que as jogadoras participem obrigatoriamente de dois dias de treino. Nos dias de semana como na terça e quarta é opcional, ou seja, podem escolher um dos dias para virem treinar e nos treinos de sábado é obrigatório comparecer. Para aquelas jogadoras que ainda vão iniciar o futsal é obrigatório comparecer os três dias, para que o treinamento seja mais direcionado à iniciação do futsal como regras, passe, chute etc...

Porém se as jogadoras puderem, seria interessante participar de todos os treinos para que o desempenho da equipe seja aperfeiçoado.

Macapá, AP - segunda-feira, 20 de abril de 2015.

***Alisson Vieira Costa***

Coordenador do Curso de Educação Física  
Portaria 1503/2013 – UNIFAP

***Marcela da Costa Nunes***

Coordenadora do time de futsal UNIFAP